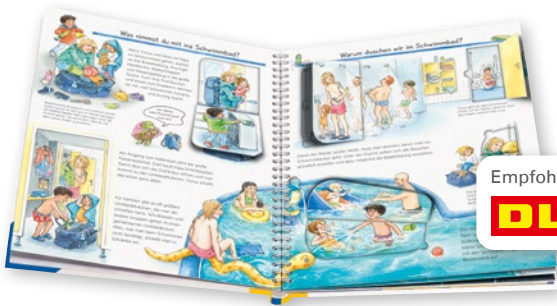


Jetzt wird es nass!



Empfohlen von der
DLRG

Kinder lieben es, im Wasser zu planschen. Frühzeitig schwimmen zu lernen gibt ihnen die dafür notwendige Sicherheit. Schwimmverbände empfehlen, dass Kinder bereits im Vorschulalter schwimmen lernen – dafür ist dieses Buch die ideale Vorbereitung! Fachlich geprüft und empfohlen von der DLRG.



Weitere neue Bücher zum Entdecken



Mitmachen und tolle Preise gewinnen!

Schreib uns, was du vor dem Schwimmen tun sollst, um keinen Kälteschock zu bekommen. Mit etwas Glück gewinnst du eins von **25 Paketen** mit einem DLRG-Schwimmbrett und dem neuen Buch „Komm mit zum Schwimmen“ der Reihe Wieso? Weshalb? Warum?.

Die Teilnahme am Gewinnspiel erfolgt auf www.WiesoWeshalbWarum.com/Gewinnspiel oder direkt über den Code. Teilnahme ab 18 Jahren. Zeitraum: 1.1. bis 31.8.2024.



Mitmachen und gewinnen!

25 Pakete mit je einem Schwimmbrett & Buch

Einfach den Code scannen & teilnehmen

Ravensburger Verlag GmbH
Postfach 2460
88194 Ravensburg
Deutschland

Carlit + Ravensburger AG
Grundstrasse 9
5436 Würenlos
Schweiz

Ravensburger Ges.m.b.H.
Ricoweg 24
2351 Wiener Neudorf
Österreich

© Ravensburger Verlag GmbH
Stand 1.11.2023
Ausstattungsänderungen vorbehalten
All rights reserved - Printed in Germany

EXTRA im Flyer:
Baderegeln und
Gewinnspiel



Pack die Badehose ein!



Auf geht's ihr Landratten!

Empfohlen von der
DLRG

Ravensburger

Entdecke die ganze Welt von Wieso? Weshalb? Warum? unter:

www.WiesoWeshalbWarum.com

Baderegeln von der **DLRG**

Diese Baderegeln kannst du mit deinen Eltern zu Hause aufhängen – dann habt ihr sie immer im Blick und seid bestens für den nächsten Badespaß gerüstet!

1



Schwimmen ist anstrengend für den Körper, wie jeder Sport. Du solltest daher nur zum Baden gehen, wenn du gesund bist.

2

Du kannst ins Wasser gehen, wenn jemand in deiner Nähe ist, der dir bei Problemen schnell hilft.



3



Nur wenn du im Wasser wirklich Hilfe brauchst, sollst du laut rufen und möglichst mit den Armen winken. Wenn andere in Not sind, rufe schnell einen Erwachsenen herbei.

4

Zu deiner Sicherheit muss dich ein Erwachsener beim Baden beaufsichtigen. Sage deshalb immer Bescheid, bevor du ins Wasser gehst.



5



Man soll weder hungrig noch direkt nach dem Essen schwimmen. Am besten isst du etwas und machst dann eine Pause.

6

Damit dein Körper keinen Schock bekommt, solltest du dich vor dem Schwimmen abkühlen – besonders bei Hitze!



7



Gehe dort baden, wo es erlaubt ist. Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug ist und keine Hindernisse oder Personen zu sehen sind.

8

Im Schwimmbad oder am Strand müssen alle aufeinander achtgeben. Deshalb sollst du nicht rennen, nicht schubsen und niemand unter Wasser drücken!



9

Beim Baden benutzen viele Kinder Schwimmflügel, Schwimmtiere und Luftmatratzen. Sie bieten aber alle keinen sicheren Schutz vor dem Ertrinken!



10

Wenn es blitzt und donnert oder stark regnet, musst du sofort das Wasser verlassen. Das Baden im Freien ist dann lebensgefährlich!



© Texte von Andrea Erne, Illustrationen von Susanne Szesny aus Wieso? Weshalb? Warum? Komm mit zum Schwimmen